



Cycle Five Newsletter

Port Houston Elementary School
#Pathway to Higher Education

Jenn Martinez, Principal
1800 McCarty Dr.
Houston, TX 77029
713-671-3890

- Fridays
Family Lunch at
your child's
scheduled lunch
time
- Week of March 20th
STAAR Parent
Meetings from
3:15-4:15 pm
- Wednesday, March 22nd
Parent Meeting 1:30pm
- Thursday, March 23rd
Parent Meeting 9:30 am
- Thursday, April 6th
PHE School wide
Egg Hunt during
Enrichment classes
- Thursday, April 20th
Volunteer
Appreciation
Breakfast at 8:30am
in the cafeteria

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
12	13	14	15	16	17	18 No Saturday School
		Happy Spring Break!				
19	20	21 3 rd Reading Practice STAAR 3 rd Parent Mtg	22 5 th Science Practice STAAR 5 th Parent Mtg T1 Parent Mtg	23 4 th Parent Mtg T1 Parent Mtg	24 🍷 Family Lunch	25  Saturday School
26	27 3 rd Practice Math STAAR	28 🍷 Brighter Bites 5 th Practice Math STAAR	29 4 th Practice Math STAAR	30 🍷 Family Lunch	31 Chavez-Huerta Holiday  	1 No Saturday School
2	3 Teacher Specialist Appreciation	4 Librarian Appreciation	5 Teacher Assistant Appreciation Spring Pictures (Free Dress)	6 🍷 Family Lunch  PHE Egg Hunt	7 Spring Holiday 	8 No Saturday School
9	10	11 🍷 Brighter Bites	12	13	14 🍷 Family Lunch Last Day of 5 th Cycle	15  Saturday School
16	17	18	19	20 🍷 Family Lunch Volunteer Appreciation Breakfast	21 Spring Holiday 	22 No Saturday School
		STAAR Wars Spirit Week				

Message for the Principal's Desk

The fourth cycle was a busy time at PHE. We had middle of the year testing and a district walk that both led to action plans to improve classroom and data driven instruction for our students. We also received some amazing news from some of our community partners. We are getting a SPARK Park ReSpark along with a community garden with hydroponics, and a school mural with a community integration component. Thanks to our PTO, Port of Houston, and the SPARK program for support and funding.

I wanted to take this time to address campus security. I want to assure you that safety is my top priority at PHE. Some of the actions we take to ensure safety include- monthly drills for fire, shelter in place for weather/ chemical, and Lockdown/ Secure Mode for intruders on campus/ suspicious action in the area drills. Additionally, our safety captain, Coach Ferrufino, does weekly door checks to ensure all doors are locked. Coach also daily reports any safety concerns to district offices and myself to addresses needed safety repairs. We have monthly safety meetings to ensure we address any safety concerns. Our front office staff is trained on district safety protocols and check in every visitor. If you have any safety concerns, please come talk to me about them so I can address them immediately. I want your children to feel safe at PHE and that you feel your child is safe too.

If you have any questions or concerns, please stop by and let's talk about them. My parent office hours are every day from 7:30-8:30 am.

Counselor Cordona's Corner

STAAR, STRESS, SELF- CARE

STAAR: Yes, it is true! Our 3rd-5th graders are a couple of months away from taking the STAAR test. Our teachers will be working hard the next couple of weeks to ensure that all our students know the material needed to succeed. During my time with the students, I will be focusing on teaching strategies to help with anxiety, frustration and stress that may arise from taking the test. Teaching them how to breathe properly, how to recognize anxiety/stress and more importantly empowering them to be confident in themselves and their knowledge.

STRESS: The rest of the year brings different types of stress not only to our students but everyone around them (teachers and parents). This is our time as caring adults to help our students build their confidence. They need to know that we are proud of them, that they are doing the best that they can and that we will always be there for them even when they make mistakes. Hearing this from the people they care and love the most will help ease some of those uncomfortable feelings. Also, as the caring adult try and process your stress in the best way you can. Your child knows and feels when you are stressed. It impacts them more than you think.

SELF- CARE: How do you deal with stress? **SELF- CARE!** For our students, self-care can be anything that keeps their mind off the stress or anxiety they may be feeling in the next couple of weeks. Figuring out ways to be happy and feel safe. Maybe this means going to a friend's house after school. Having a picnic at the park. Getting ice cream after school. There does not have to be a reason to partake in self-care. It's okay to practice self-care just because we want to!

Learning @ Home

We started preparing our 3-5 students for the STAAR assessment and are continuing to develop readers in our PK through 2nd classrooms. We will have parent meetings with the 3-5 teachers after Spring Break to show you ways to support your child during our "20 Day Countdown to STAAR". The end of the cycle will start our STAAR testing windows. They will continue for about three weeks.

SEL @ HOME

SELF - CARE IDEAS:

- Order take-out on a Wednesday night.
- Family game night.
- D.I.Y Day.
- Go to the park and get snow cones.

Find things that bring you joy! Spring break is quickly approaching, make memories!



Boletín del quinto ciclo

Escuela Primaria Port Houston
#Camino a la Educación Superior

Jenn Martinez, Principal
1800 McCarty Dr.
Houston, TX 77029
713-671-3890

- Viernes
Almuerzo familiar a la hora del almuerzo de su hijo
- jueves, 7 de abril
El boletín saldrá, PHE Egg Hunt: durante las clases de enriquecimiento

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
12	13	14	15	16	17	18 No Saturday School
		Happy Spring Break!				
19	20	21 5 th Science Practice STAAR	22 5 th Family Mtg T1 Parent Mtg	23 T1 Parent Mtg	24🍷Family Lunch	25🏠Saturday School
26	27 3 rd Practice Math STAAR	28🦋Brighter Bites 5th Practice Math STAAR	29 4th Practice Math STAAR	30🍷Family Lunch	31 Chavez-Huerta Holiday	1 No Saturday School
2	3 Teacher Specialist Appreciation	4 Librarian Appreciation	5 Teacher Assistant Appreciation Spring Pictures (Free Dress)	6🍷Family Lunch PHE Egg Hunt	7🧺Spring Holiday	8 No Saturday School
9	10	11🦋Brighter Bites	12	13	14🍷Family Lunch Last Day of 5 th Cycle	15🏠Saturday School
16	STAAR Wars Spirit Week			20🍷Family Lunch Volunteer Appreciation Breakfast	🧺iday	22 No Saturday School

Message for the Principal's Desk

El cuarto ciclo fue un tiempo ocupado en PHE. Tuvimos pruebas a mitad de año y una caminata por el distrito que condujo planes de acción para mejorar la instrucción basada en datos y en el salón de clases para nuestros estudiantes. Mi objetivo es proporcionar una escuela de excelencia y un lugar seguro para todos con cada acción todos los días. También recibimos algunas noticias sorprendentes de algunos de nuestros socios comunitarios. Estamos obteniendo un SPARK Park Respark junto con un jardín comunitario con hidroponía y un mural escolar con un componente de integración comunitaria. Gracias a nuestro PTO, Port of Houston y al programa SPARK por su apoyo y financiación.

Quería aprovechar este momento para abordar la seguridad del campus. Quiero asegurarles que la seguridad es mi prioridad principal en PHE. Algunas de las acciones que tomamos para garantizar la seguridad incluyen: simulacros mensuales de incendio, refugio en el lugar para el clima/químicos y bloqueo/modo seguro para intrusos en la escuela/simulacros de acción sospechosa en el área. Además, nuestro capitán de seguridad, la entrenadora Ferrufino, revisa las puertas semanalmente para asegurarse de que todas las puertas estén cerradas. La entrenadora también informa diariamente cualquier problema de seguridad a las oficinas del distrito y a mí misma para abordar las reparaciones necesarias. Tenemos reuniones de seguridad mensuales para asegurarnos de abordar cualquier inquietud de seguridad. Nuestro personal de recepción ha sido capacitado en los protocolos de seguridad del distrito y registrar a cada visitante. Si tiene alguna inquietud de seguridad, venga a hablar conmigo para que pueda abordarla de inmediato. Quiero que sus hijos se sientan seguros en PHE y que usted sienta que su hijo/a también está seguro.

Learning @ Home

Venga a aprender cómo tener conferencias efectivas de padres y maestros el viernes, 10/03/23 a las 7:30 con el departamento FACE de HISD. El quinto ciclo se enfocará en preparar a nuestros estudiantes de tercer a quinto grado para la evaluación STAAR y continuar desarrollando lectores en nuestros salones de PK a segundo grado. Tendremos reuniones de padres con los maestros del grado 3ro-5to después de las vacaciones de primavera para mostrarles formas de apoyar a su hijo/a durante nuestra "Cuenta regresiva de 30 días para STAAR". Al final del ciclo iniciaremos

Counselor Cordona's Corner

STAAR, ESTRÉS, CUIDADOS PERSONALES
STAAR: Si, nuestros estudiantes de 3ro a 5to grado están preparándose para tomar los exámenes STAAR. Los maestros están trabajando mucho las próximas semanas para asegurar que los estudiantes estén preparados para sus exámenes. Durante mi tiempo con los estudiantes estaremos trabajando con estrategias para lidiar con ansiedad/estrés y sobre todo crear empoderamiento en ellos para que tengan confianza en sí mismos y en su inteligencia.

ESTRÉS: Los meses que quedan del año escolar brindan diferentes tipos de estrés no tan solo a los estudiantes pero también a los que los rodean (maestros y padres). Este es el tiempo de ayudar a fortalecer su seguridad. Los estudiantes deben escuchar lo orgullosos que estamos de ellos, que están haciendo su mejor esfuerzo y que siempre van a tener nuestro apoyo. Escuchar eso de las personas que los quieren ayudará a combatir esos sentimientos incómodos. Como adulto también es muy importante poder lidiar con el estrés de una manera saludable. Los niños saben cuando uno está estresado y les afecta más de lo que pensamos.

CUIDADOS PERSONALES: La mejor manera de manejar nuestro estrés es tomar cuidados personales. Para estudiantes los cuidados personales pueden ser cualquier cosa que los distraiga un rato de sus preocupaciones en las próximas semanas. Encontrando maneras de sentirse feliz y tranquilo. Tal vez puede ser visitar a un amigo(a) después de escuela. Tener un picnic en el parque. Comprar nieve después de la escuela. No tiene que ver una razón importante para practicar cuidados personales, a veces lo podemos hacer para evitar el estrés!

SEL @ HOME

Ideas para cuidados personales:

- Salir a tomar café/te/licuado con un amigo(a).
- Ver una película con su familia
- Pedir comida para la cena un miércoles.
- Noche de juegos en familia.
- Día de manualidades creativas.
- Colorear un libro/página.